Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
_____ Глазкова О.В

МЕНЮ
на 27.102025

	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
Наименование блюда	**Масса порции (гр)**	**Энер. Ценность (ккал)**	**Масса порции (гр)**	**Энер. Ценность (ккал)**
Завтрак				
Каша вязкая пшенная молочная	150	159,75	200	213
Кофейный напиток с молоком	150	48,33	180	58
Бутерброд с маслом	25/5	123,16	25/7	132,4
Второй завтрак				
Яблоко	120	48,84	120	48,84
Обед				
Бульон куриный с гренками и яйцом	150/10	115,2	250/15	144
Жаркое по-домашнему с мясом	180/15	207	200/25	230
Салат из свежей капусты	45	6,3	60	8,4
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Макароны отварные с сыром	120/10	155,02	150/12	210,61
Чай с сахаром	150	30	200	45
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	