

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
**на 21.10.2025**

|                                        | <b>Меню с 1,5 до 3 лет</b> |                              | <b>Меню с 3 до 7 лет</b> |                              |
|----------------------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------------------|
| <b>Наименование блюда</b>              | <b>Масса порции (гр)</b>   | <b>Энер. Ценность (ккал)</b> | <b>Масса порции (гр)</b> | <b>Энер. Ценность (ккал)</b> |
| <b>Завтрак</b>                         |                            |                              |                          |                              |
| Каша молочная гречневая жидкая         | 150                        | 181,35                       | 200                      | 201,5                        |
| Кофейный напиток с молоком             | 150                        | 48,33                        | 180                      | 58                           |
| Бутерброд с сыром                      | 25/10                      | 144                          | 25/12                    | 146                          |
| <b>Второй завтрак</b>                  |                            |                              |                          |                              |
| Кисломолочный продукт (Снежок)         | 100                        | 78                           | 100                      | 78                           |
| <b>Обед</b>                            |                            |                              |                          |                              |
| Суп-лапша домашняя с птицей            | 170/10                     | 115,15                       | 200/15                   | 143,94                       |
| Азу с мясом                            | 180/15                     | 175                          | 200/25                   | 194,44                       |
| Салат из свежей капусты                | 45                         | 6,3                          | 60                       | 8,4                          |
| Компот из смеси сухофруктов            | 150                        | 64,89                        | 180                      | 77,9                         |
| Хлеб пшеничный                         | 50                         | 117,2                        | 50                       | 117,2                        |
| <b>Уплотненный полдник</b>             |                            |                              |                          |                              |
| Суп гороховый с мясом птицы с гренками | 170/10                     | 118,87                       | 200/15                   | 180                          |
| Чай с сахаром                          | 150                        | 30                           | 200                      | 45                           |
| <b>Итого стоимость одного дня</b>      | <b>руб.</b>                |                              | <b>руб.</b>              |                              |