

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
Глазкова О.В.

МЕНЮ
на 15.10.2025

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с макарон. изделиями	150	116,25	200	155
Какао с молоком	150	50	180	60
Бутерброд с маслом	25/5	123,16	25/7	132,4
Второй завтрак				
Яблоко	120	48,84	120	48,84
Обед				
Суп картофельный с клецками, мясом птицы	150/10	74,7	250/15	132,92
Капуста, тушенная с мясом птицы	180/15	112,36	200/20	139,92
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/20	67,95	250/30	115,81
Чай с сахаром	150	30	200	45
Хлеб пшеничный	25	70,32	25	70,32
Итого стоимость одного дня				
	руб.		руб.	