

Наименование блюда		Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
Масса порции (г)	Энерг. ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энерг. ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энерг. ценность (ккал)
Завтрак					
Суп молочный с макарон. изделиями	150	116,25	200	155	
Какао с молоком	150	50	180	60	
Бутерброд с маслом	25/5	123,16	25/7	132,4	
Второй завтрак					
Яблоко	120	48,84	120	48,84	
Обед					
Суп картофельный с клецками, мясом птицы	150/10	74,7	250/15	132,92	
Капуста, тушеная с мясом птицы	180/15	112,36	200/20	139,92	
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9	
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2	
Улотненный полдник					
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/20	67,95	250/30	115,81	
Чай с сахаром	150	30	200	45	
Хлеб пшеничный	25	70,32	25	70,32	
Итого стоимость одного дня		руб.		руб.	

МЕНЮ
на 01.10.2025

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
И/с №3 «Бережка»
И.Лазкова О.В.

