

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
на 10.11.2025

| Наименование блюда                | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|-----------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                   | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                    |                     |                       |                   |                       |
| Каша вязкая пшенная молочная      | 150                 | 159,75                | 200               | 213                   |
| Кофейный напиток с молоком        | 150                 | 48,33                 | 180               | 58                    |
| Бутерброд с маслом                | 25/5                | 123,16                | 25/7              | 132,4                 |
| <b>Второй завтрак</b>             |                     |                       |                   |                       |
| Яблоко                            | 120                 | 48,84                 | 120               | 48,84                 |
| <b>Обед</b>                       |                     |                       |                   |                       |
| Бульон куриный с гренками и яйцом | 150/10              | 115,2                 | 250/15            | 144                   |
| Жаркое по-домашнему с мясом       | 180/15              | 207                   | 200/25            | 230                   |
| Салат из свежей капусты           | 45                  | 6,3                   | 60                | 8,4                   |
| Компот из смеси сухофруктов       | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                    | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>        |                     |                       |                   |                       |
| Макароны отварные с сыром         | 120/10              | 155,02                | 150/12            | 210,61                |
| Чай с сахаром                     | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| <b>Итого стоимость одного дня</b> |                     |                       |                   |                       |
|                                   | руб.                |                       | руб.              |                       |

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
на 11.11.2025

| Наименование блюда                                  | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|-----------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                                     | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                                      |                     |                       |                   |                       |
| Каша вязкая манная молочная                         | 150                 | 189,02                | 200               | 192                   |
| Чай с сахаром                                       | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| Бутерброд с сыром                                   | 25/10               | 144                   | 25/12             | 146                   |
| <b>Второй завтрак</b>                               |                     |                       |                   |                       |
| Кисломолочный продукт (Снежок)                      | 100                 | 78                    | 100               | 78                    |
| <b>Обед</b>                                         |                     |                       |                   |                       |
| Рассольник ленинградский с мясом птицы, со сметаной | 150/7/10            | 102,06                | 250/8/15          | 126,52                |
| Гуляш с печенью                                     | 60/25               | 102                   | 70/35             | 187,32                |
| Каша рассыпчатая гречневая                          | 120                 | 106,84                | 150               | 120                   |
| Компот из смеси сухофруктов                         | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                                      | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                          |                     |                       |                   |                       |
| Вареники с картофелем промышленного производства    | 120                 | 201,08                | 150               | 297,78                |
| Чай с сахаром                                       | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| <b>Итого стоимость одного дня</b>                   | <b>руб.</b>         |                       | <b>руб.</b>       |                       |

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
на 12.11.2025

| Наименование блюда                       | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                          | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                           |                     |                       |                   |                       |
| Суп молочный с макарон. изделиями        | 150                 | 116,25                | 200               | 155                   |
| Какао с молоком                          | 150                 | 50                    | 180               | 60                    |
| Бутерброд с маслом                       | 25/5                | 123,16                | 25/7              | 132,4                 |
| <b>Второй завтрак</b>                    |                     |                       |                   |                       |
| Яблоко                                   | 120                 | 48,84                 | 120               | 48,84                 |
| <b>Обед</b>                              |                     |                       |                   |                       |
| Суп картофельный с клецками, мясом птицы | 150/10              | 74,7                  | 250/15            | 132,92                |
| Капуста, тушенная с мясом птицы          | 180/15              | 112,36                | 200/20            | 139,92                |
| Компот из смеси сухофруктов              | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                           | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>               |                     |                       |                   |                       |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/20              | 67,95                 | 250/30            | 115,81                |
| Чай с сахаром                            | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| Хлеб пшеничный                           | 25                  | 70,32                 | 25                | 70,32                 |
| <b>Итого стоимость одного дня</b>        |                     |                       |                   |                       |
|                                          | руб.                |                       | руб.              |                       |


**Утверждаю**  
 Заведующий МДОБУ  
 д/с №3 «Березка»  
 Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
 на 13.11.2025

| Наименование блюда                    | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|---------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                       | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                        |                     |                       |                   |                       |
| Каша молочная кукурузная жидкая       | 150                 | 181,35                | 200               | 201,5                 |
| Чай с сахаром                         | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| Бутерброд с сыром                     | 25/10               | 144                   | 25/12             | 146                   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                     |                       |                   |                       |
| Кисломолочный продукт (Снежок)        | 100                 | 78                    | 100               | 78                    |
| Печенье                               | 25                  | 103,95                | 25                | 103,95                |
| <b>Обед</b>                           |                     |                       |                   |                       |
| Свекольник с мясом птицы, со сметаной | 150/7/10            | 69,47                 | 250/8/15          | 115,78                |
| Плов с птицей                         | 160/15              | 277                   | 200/25            | 325,88                |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                     |                       |                   |                       |
| Компот из смеси сухофруктов           | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                        | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                     |                       |                   |                       |
| Пирожок печеный с рыбным фаршем       | 70                  | 189                   | 80                | 216                   |
| Чай с сахаром                         | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| <b>Итого стоимость одного дня</b>     | <b>руб.</b>         |                       | <b>руб.</b>       |                       |



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
на 14.11.2025

| Наименование блюда                     | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|----------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                        | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                         |                     |                       |                   |                       |
| Каша вязкая рисовая молочная           | 150                 | 144                   | 200               | 192                   |
| Кофейный напиток с молоком             | 150                 | 48,33                 | 180               | 58                    |
| Бутерброд с маслом                     | 25/5                | 123,16                | 25/7              | 132,4                 |
| <b>Второй завтрак</b>                  |                     |                       |                   |                       |
| Сок фруктовый                          | 100                 | 52,8                  | 100               | 52,8                  |
| <b>Обед</b>                            |                     |                       |                   |                       |
| Суп гороховый с мясом птицы            | 170/10              | 118,87                | 200/15            | 180                   |
| Котлета мясная                         | 65                  | 119,98                | 75                | 139,13                |
| Макароны отварные с маслом             | 120                 | 149,45                | 140               | 200,53                |
|                                        |                     |                       |                   |                       |
| Компот из смеси сухофруктов            | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                         | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>             |                     |                       |                   |                       |
| Сырники из творога с молоком сгущенным | 100/20              | 280,13                | 130/30            | 420,2                 |
| Чай с сахаром                          | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| <b>Итого стоимость одного дня</b>      | <b>руб.</b>         |                       | <b>руб.</b>       |                       |

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
**на 17.11.2025**

| Наименование блюда                                  | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|-----------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                                     | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                                      |                     |                       |                   |                       |
| Каша вязкая пшенная молочная                        | 150                 | 159,75                | 200               | 213                   |
| Чай с сахаром                                       | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| Бутерброд с маслом                                  | 25/5                | 123,16                | 25/7              | 132,4                 |
| <b>Второй завтрак</b>                               |                     |                       |                   |                       |
| Яблоко                                              | 120                 | 48,84                 | 120               | 48,84                 |
| <b>Обед</b>                                         |                     |                       |                   |                       |
| Борщ с капустой свежей, с мясом птицы и со сметаной | 150/10              | 57,38                 | 250/15            | 95,22                 |
| Гуляш с мясом                                       | 60/25               | 160,5                 | 70/30             | 187,32                |
| Каша рассыпчатая гречневая                          | 120                 | 106,84                | 150               | 137,72                |
| Компот из смеси сухофруктов                         | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                                      | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                          |                     |                       |                   |                       |
| Булочка домашняя                                    | 60                  | 155,5                 | 70                | 177,7                 |
| Кисель                                              | 150                 | 96                    | 180               | 115,2                 |
| <b>Итого стоимость одного дня</b>                   | <b>руб.</b>         |                       | <b>руб.</b>       |                       |

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
на 18.10.2025

| Наименование блюда                     | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|----------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                        | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                         |                     |                       |                   |                       |
| Каша молочная гречневая жидкая         | 150                 | 181,35                | 200               | 201,5                 |
| Кофейный напиток с молоком             | 150                 | 48,33                 | 180               | 58                    |
| Бутерброд с сыром                      | 25/10               | 144                   | 25/12             | 146                   |
| <b>Второй завтрак</b>                  |                     |                       |                   |                       |
| Кисломолочный продукт (Снежок)         | 100                 | 78                    | 100               | 78                    |
| <b>Обед</b>                            |                     |                       |                   |                       |
| Суп-лапша домашняя с птицей            | 170/10              | 115,15                | 200/15            | 143,94                |
| Азу с мясом                            | 180/15              | 175                   | 200/25            | 194,44                |
| Салат из свежей капусты                | 45                  | 6,3                   | 60                | 8,4                   |
| Компот из смеси сухофруктов            | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                         | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>             |                     |                       |                   |                       |
| Суп гороховый с мясом птицы с гренками | 170/10              | 118,87                | 200/15            | 180                   |
| Чай с сахаром                          | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| <b>Итого стоимость одного дня</b>      | <b>руб.</b>         |                       | <b>руб.</b>       |                       |

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
на 19.11.2025

| Наименование блюда                               | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|--------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                                  | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                                   |                     |                       |                   |                       |
| Каша овсяная (геркулесовая) молочная             | 150                 | 140,25                | 200               | 187                   |
| Чай с сахаром                                    | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| Бутерброд с маслом                               | 25/5                | 123,16                | 25/7              | 132,4                 |
| <b>Второй завтрак</b>                            |                     |                       |                   |                       |
| Яблоко                                           | 120                 | 48,84                 | 120               | 48,84                 |
| <b>Обед</b>                                      |                     |                       |                   |                       |
| Щи из свежей капусты, с мясом птицы, со сметаной | 150/7/10            | 94,49                 | 250/8/15          | 118                   |
| Тефтели мясо-крупяные                            | 70                  | 149,3                 | 80                | 160,5                 |
| Макароны отварные с маслом                       | 120                 | 149,45                | 140               | 200,53                |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                                   | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                       |                     |                       |                   |                       |
| Пельмени с мясом                                 | 100                 | 155,02                | 120               | 210,61                |
| Чай с сахаром                                    | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| <b>Итого стоимость одного дня</b>                |                     |                       |                   |                       |
|                                                  | руб.                |                       | руб.              |                       |



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
**на 20.11.2025**

| Наименование блюда                                      | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|---------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                                         | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                                          |                     |                       |                   |                       |
| Каша кукурузная молочная жидкая                         | 150                 | 181,35                | 200               | 201,5                 |
| Какао с молоком                                         | 150                 | 50                    | 180               | 60                    |
| Бутерброд с сыром                                       | 25/10               | 144                   | 25/12             | 146                   |
| <b>Второй завтрак</b>                                   |                     |                       |                   |                       |
| Кисломолочный продукт (Снежок)                          | 100                 | 78                    | 100               | 78                    |
| Печенье                                                 | 25                  | 103,95                | 25                | 103,95                |
| <b>Обед</b>                                             |                     |                       |                   |                       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы | 150/10              | 115,8                 | 250/15            | 163                   |
| Овощное рагу с мясом птицы                              | 150/15              | 86,67                 | 180/20            | 104                   |
| Компот из смеси сухофруктов                             | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                                          | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                              |                     |                       |                   |                       |
| Каша гречневая с овощами и мясом                        | 120/10              | 167,21                | 150/15            | 202,3                 |
| Чай с сахаром                                           | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| Хлеб пшеничный                                          | 25                  | 70,32                 | 25                | 70,32                 |
| <b>Итого стоимость одного дня</b>                       | <b>руб.</b>         |                       | <b>руб.</b>       |                       |

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
**на 21.11.2025**

| Наименование блюда                | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|-----------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                   | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                    |                     |                       |                   |                       |
| Каша вязкая манная молочная       | 150                 | 189,02                | 200               | 192                   |
| Чай с сахаром                     | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| Бутерброд с маслом                | 25/5                | 123,16                | 25/7              | 132,4                 |
| <b>Второй завтрак</b>             |                     |                       |                   |                       |
| Сок фруктовый                     | 100                 | 52,8                  | 100               | 52,8                  |
| <b>Обед</b>                       |                     |                       |                   |                       |
| Суп рыбный                        | 150/20              | 67,95                 | 250/30            | 115,81                |
| Печень по-строгановски            | 60                  | 108                   | 70                | 126                   |
| Картофельное пюре                 | 120                 | 107,4                 | 150               | 128,98                |
| Компот из смеси сухофруктов       | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                    | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>        |                     |                       |                   |                       |
| Омлет с сыром                     | 80/18               | 183                   | 100/20            | 228,75                |
| Чай с сахаром                     | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| Хлеб пшеничный                    | 25                  | 70,32                 | 25                | 70,32                 |
| <b>Итого стоимость одного дня</b> | <b>руб.</b>         |                       | <b>руб.</b>       |                       |

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
на 24.11.2025

| Наименование блюда                | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|-----------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                   | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                    |                     |                       |                   |                       |
| Каша вязкая пшенная молочная      | 150                 | 159,75                | 200               | 213                   |
| Кофейный напиток с молоком        | 150                 | 48,33                 | 180               | 58                    |
| Бутерброд с маслом                | 25/5                | 123,16                | 25/7              | 132,4                 |
| <b>Второй завтрак</b>             |                     |                       |                   |                       |
| Яблоко                            | 120                 | 48,84                 | 120               | 48,84                 |
| <b>Обед</b>                       |                     |                       |                   |                       |
| Бульон куриный с гренками и яйцом | 150/10              | 115,2                 | 250/15            | 144                   |
| Жаркое по-домашнему с мясом       | 180/15              | 207                   | 200/25            | 230                   |
| Салат из свежей капусты           | 45                  | 6,3                   | 60                | 8,4                   |
| Компот из смеси сухофруктов       | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                    | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>        |                     |                       |                   |                       |
| Макароны отварные с сыром         | 120/10              | 155,02                | 150/12            | 210,61                |
| Чай с сахаром                     | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
|                                   |                     |                       |                   |                       |
| <b>Итого стоимость одного дня</b> | <b>руб.</b>         |                       | <b>руб.</b>       |                       |

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
на 25.11.2025

| Наименование блюда                                  | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|-----------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                                     | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                                      |                     |                       |                   |                       |
| Каша вязкая манная молочная                         | 150                 | 189,02                | 200               | 192                   |
| Чай с сахаром                                       | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| Бутерброд с сыром                                   | 25/10               | 144                   | 25/12             | 146                   |
| <b>Второй завтрак</b>                               |                     |                       |                   |                       |
| Кисломолочный продукт (Снежок)                      | 100                 | 78                    | 100               | 78                    |
| <b>Обед</b>                                         |                     |                       |                   |                       |
| Рассольник ленинградский с мясом птицы, со сметаной | 150/7/10            | 102,06                | 250/8/15          | 126,52                |
| Гуляш с печенью                                     | 60/25               | 102                   | 70/35             | 187,32                |
| Каша рассыпчатая гречневая                          | 120                 | 106,84                | 150               | 120                   |
| Компот из смеси сухофруктов                         | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                                      | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                          |                     |                       |                   |                       |
| Вареники с картофелем промышленного производства    | 120                 | 201,08                | 150               | 297,78                |
| Чай с сахаром                                       | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| <b>Итого стоимость одного дня</b>                   | <b>руб.</b>         |                       | <b>руб.</b>       |                       |



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
О.В. Глазкова

**МЕНЮ**  
на 26.11.2025

| Наименование блюда                       | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                          | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                           |                     |                       |                   |                       |
| Суп молочный с макарон. изделиями        | 150                 | 116,25                | 200               | 155                   |
| Какао с молоком                          | 150                 | 50                    | 180               | 60                    |
| Бутерброд с маслом                       | 25/5                | 123,16                | 25/7              | 132,4                 |
| <b>Второй завтрак</b>                    |                     |                       |                   |                       |
| Яблоко                                   | 120                 | 48,84                 | 120               | 48,84                 |
| <b>Обед</b>                              |                     |                       |                   |                       |
| Суп картофельный с клецками, мясом птицы | 150/10              | 74,7                  | 250/15            | 132,92                |
| Капуста, тушенная с мясом птицы          | 180/15              | 112,36                | 200/20            | 139,92                |
| Компот из смеси сухофруктов              | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                           | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>               |                     |                       |                   |                       |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/20              | 67,95                 | 250/30            | 115,81                |
| Чай с сахаром                            | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| Хлеб пшеничный                           | 25                  | 70,32                 | 25                | 70,32                 |
| <b>Итого стоимость одного дня</b>        |                     |                       |                   |                       |
|                                          | руб.                |                       | руб.              |                       |

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
на 27.11.2025

| Наименование блюда                    | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|---------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                       | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                        |                     |                       |                   |                       |
| Каша молочная кукурузная жидкая       | 150                 | 181,35                | 200               | 201,5                 |
| Чай с сахаром                         | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| Бутерброд с сыром                     | 25/10               | 144                   | 25/12             | 146                   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                     |                       |                   |                       |
| Кисломолочный продукт (Снежок)        | 100                 | 78                    | 100               | 78                    |
| Печенье                               | 25                  | 103,95                | 25                | 103,95                |
| <b>Обед</b>                           |                     |                       |                   |                       |
| Свекольник с мясом птицы, со сметаной | 150/7/10            | 69,47                 | 250/8/15          | 115,78                |
| Плов с птицей                         | 160/15              | 277                   | 200/25            | 325,88                |
| Компот из смеси сухофруктов           | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                        | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>            |                     |                       |                   |                       |
| Пирожок печеный с рыбным фаршем       | 70                  | 189                   | 80                | 216                   |
| Чай с сахаром                         | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| Итого стоимость одного дня            | руб.                |                       | руб.              |                       |

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
**на 28.11.2025**

| Наименование блюда                     | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|----------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                        | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                         |                     |                       |                   |                       |
| Каша вязкая рисовая молочная           | 150                 | 144                   | 200               | 192                   |
| Кофейный напиток с молоком             | 150                 | 48,33                 | 180               | 58                    |
| Бутерброд с маслом                     | 25/5                | 123,16                | 25/7              | 132,4                 |
| <b>Второй завтрак</b>                  |                     |                       |                   |                       |
| Сок фруктовый                          | 100                 | 52,8                  | 100               | 52,8                  |
| <b>Обед</b>                            |                     |                       |                   |                       |
| Суп гороховый с мясом птицы            | 170/10              | 118,87                | 200/15            | 180                   |
| Котлета мясная                         | 65                  | 119,98                | 75                | 139,13                |
| Макароны отварные с маслом             | 120                 | 149,45                | 140               | 200,53                |
|                                        |                     |                       |                   |                       |
| Компот из смеси сухофруктов            | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                         | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>             |                     |                       |                   |                       |
| Сырники из творога с молоком сгущенным | 100/20              | 280,13                | 130/30            | 420,2                 |
| Чай с сахаром                          | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| <b>Итого стоимость одного дня</b>      | <b>руб.</b>         |                       | <b>руб.</b>       |                       |