

Ут
Заведующий
д/с №3 «
Глаз
Меню с 3 до 7
Масса

МЕНЮ

на 30.01.2026

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша молочная гречневая жидкая	150	181,35	200	201,5
Чай с сахаром	150	30	200	45
Бутерброд с маслом	25/5	123,16	25/7	132,4
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	52,8	100	52,8
Обед				
Суп рыбный	150/20	67,95	250/30	115,81
Печень по-строгановски	60	108	70	126
Картофельное пюре	120	107,4	150	128,98
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Омлет с сыром	80/18	183	100/20	228,75
Чай с сахаром	150	30	200	45
Хлеб пшеничный	25	70,32	25	70,32
Итого стоимость одного дня		руб.	руб.	