Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
_____ Глазкова О.В.

МЕНЮ
на 29.01.2026

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша кукурузная молочная жидкая	150	181,35	200	201,5
Какао с молоком	150	50	180	60
Бутерброд с сыром	25/10	144	25/12	146
Второй завтрак				
Кисломолочный продукт (Снежок)	100	78	100	78
Печенье	25	103,95	25	103,95
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы	150/10	115,8	250/15	163
Овощное рагу с мясом птицы	150/15	86,67	180/20	104
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Манник с молоком сгущенным	50	145,3	60	155,6
Чай с сахаром	150	30	200	45
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	