

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/е №3 «Березка»
Глазкова О.В.

МЕНЮ
на 26.01.2026

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)*	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшениная молочная	150	159,75	200	213
Чай с сахаром	150	30	200	45
Бутерброд с маслом	25/5	123,16	25/7	132,4
Второй завтрак				
Яблоко	120	48,84	120	48,84
Обед				
Свекольник с мясом птицы и со сметаной	150/7/10	69,47	250/8/15	115,78
Плов с птицей	160/15	277	180/25	325,88
Огурец свежий	30		40	
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	60	155,5	70	177,7
Кисель	150	96	180	115,2
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	