

Наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак							
Каша вязкая манная молочная	150	189,02	200	192	Чай с сахаром	150	
Чай с сахаром	150	30	200	45	Бутерброд с маслом	25/5	
Второй завтрак		100	52,8	100	52,8	Обед	
Сок фруктовый	-	100	52,8	100	52,8	Суп с рыбными консервами	150/20
Гуляш с печенью	60	108	70	126	Картофельное пюре	120	
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9	Хлеб пшеничный	50	
Уплотненный полдник							
Омлет с сыром	80/18	183	100/20	228,75	Чай с сахаром	150	
Хлеб пшеничный	25	70,32	25	70,32	Итого стоимость одного дня	70,32	



Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
И.О. Зав. Гуртыкова И.А.