Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
Глазкова О.В.

МЕНЮ
на 29.07.2025

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша молочная гречневая жидкая	180	181,35	200	201,5
Кофейный напиток с молоком	150	48,33	180	58
Бутерброд с сыром	25/10	144	25/12	146
Второй завтрак				
Кисломолочный продукт (Снежок)	100	78	100	78
Обед				
Суп-лапша домашняя с птицей	170/10	115,15	200/15	143,94
Азу с мясом	180/15	175	20025	194,44
Салат из свежей капусты	45	6,3	60	8,4
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Суп гороховый с мясом птицы с гренками	170/10	118,87	200/15	180
Чай с сахаром	150	30	200	45
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	