

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Глазкова О.В.

**МЕНЮ**  
**на 23.07.2025**

| Наименование блюда                       | Меню с 1,5 до 3 лет |                       | Меню с 3 до 7 лет |                       |
|------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
|                                          | Масса порции (гр)   | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                           |                     |                       |                   |                       |
| Суп молочный с макарон. изделиями        | 150                 | 116,25                | 200               | 155                   |
| Какао с молоком                          | 150                 | 50                    | 180               | 60                    |
| Бутерброд с маслом                       | 25/5                | 123,16                | 25/7              | 132,4                 |
| <b>Второй завтрак</b>                    |                     |                       |                   |                       |
| Яблоко                                   | 120                 | 48,84                 | 120               | 48,84                 |
| <b>Обед</b>                              |                     |                       |                   |                       |
| Суп картофельный с клецками, мясом птицы | 150/10              | 74,7                  | 250/15            | 132,92                |
| Капуста, тушенная с мясом птицы          | 180/15              | 112,36                | 200/20            | 139,92                |
| Компот из смеси сухофруктов              | 150                 | 64,89                 | 180               | 77,9                  |
| Хлеб пшеничный                           | 50                  | 117,2                 | 50                | 117,2                 |
| <b>Уплотненный полдник</b>               |                     |                       |                   |                       |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/20              | 67,95                 | 250/30            | 115,81                |
| Чай с сахаром                            | 150                 | 30                    | 200               | 45                    |
| Хлеб пшеничный                           | 25                  | 70,32                 | 25                | 70,32                 |
| <b>Итого стоимость одного дня</b>        |                     |                       |                   |                       |
|                                          | руб.                |                       | руб.              |                       |