Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
Глазкова О.В.

МЕНЮ
на 22.07.2025

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая манная молочная	150	189,02	200	192
Чай с сахаром	150	30	200	45
Бутерброд с сыром	25/10	144	25/12	146
Второй завтрак				
Кисломолочный продукт (Снежок)	100	78	100	78
Обед				
Рассольник ленинградский с мясом птицы, со сметаной	150/7/10	102,06	250/8/15	126,52
Гуляш с печенью	60/25	102	70/35	187,32
Каша рассыпчатая гречневая	120	106,84	150	120
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Вареники с картофелем промышленного производства	120	201,08	150	297,78
Чай с сахаром	150	30	200	45
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	