

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
Новожилова Е.В.

МЕНЮ
на 05.07.2024

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая рисовая молочная	150	144	200	192
Кофейный напиток с молоком	150	48,33	180	58
Бутерброд с маслом	30/8	123,16	30/10	132,4
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	52,8	100	52,8
Обед				
Суп гороховый с мясом птицы	150	72,38	250	117,89
Котлета мясная	65	119,98	75	139,13
Макароны отварные с маслом	120	149,45	140	200,53
Помидор свежий	45	6,3	60	8,4
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Сырники из творога с молоком сгущенным	100/20	280,13	130/30	420,2
Чай с сахаром	150	30	200	45
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	