

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ
 д/с №3 «Березка»
 Новожилова Е.В.

МЕНЮ
 на 04.07.2024



Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша молочная кукурузная жидкая	180	181,35	200	201,5
Чай с сахаром	150	30	200	45
Бутерброд с сыром	30/10	144	30/12	146
Второй завтрак				
Кисломолочный продукт (Ряженка)	100	78	100	78
Печенье	25	103,95	25	103,95
Обед				
Свекольник с мясом птицы, со сметаной	150	69,47	250	115,78
Жаркое по-домашнему с мясом	180	139,13	200	207
Салат с морской капусты	45	6,3	60	8,4
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	60	117,2	60	117,2
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	60	155,5	70	177,7
Кисель	150	96	180	115,2
Яблоко	120	48,84	120	48,84
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	