

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ
 д/с №3 «Березка»
 Новожилова Е.В.

МЕНЮ
 на 31.05.2024

Меню с 3 до 7 лет

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая манная молочная	150	189,02	200	192
Чай с сахаром	150	30	200	45
Бутерброд с маслом	30/8	123,16	30/10	132,4
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	52,8	100	52,8
Обед				
Суп рыбный	180	70,15	250	97,42
Пельмени с мясом	150	261,25	200	348,33
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Блинчики	70	218,4	80	249,6
Чай с сахаром	150	30	200	45
Яблоко	120	48,84	120	48,84
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	