


Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Новожилова Е.В.



**МЕНЮ**  
на 03.07.2024



Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая манная молочная	150	189,02	200	192
Какао с молоком	150	50	180	60
Бутерброд с маслом	30/8	123,16	30/10	132,4
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	100	52,8	100	52,8
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками, мясом птицы	150	74,7	250	132,92
Капуста, тушенная с мясом птицы	180	112,36	200	139,92
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет с сыром	80	183	100	228,75
Огурец свежий	45	6,3	60	8,4
Чай с сахаром	150	30	200	45
Хлеб пшеничный	30	70,32	30	70,32
<b>Итого стоимость одного дня</b>	<b>руб.</b>		<b>руб.</b>	