

Утверждаю

Заведующий МДОБУ

№3 «Березка»

Лазкова О.В.

МЕНЮ
на 30.06.2025



Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энерг. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшенная молочная	150	159,75	200	213
Чай с сахаром	150	30	200	45
Бутерброд с маслом	25/5	123,16	25/7	132,4
Второй завтрак				
Яблоко	120	48,84	120	48,84
Обед				
Борщ с капустой свежей, с мясом птицы и со сметаной	150/10	57,38	250/15	95,22
Гуляш с мясом	60/25	160,5	70/30	187,32
Каша рассыпчатая гречневая	120	106,84	150	137,72
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	60	155,5	70	177,7
Кисель	150	96	180	115,2
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	