

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
Новожилова Е.В.



МЕНЮ
на 30.05.2024

| Наименование блюда | Меню с 1,5 до 3 лет | | Меню с 3 до 7 лет | |
|---|---------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
| | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энер. Ценность (ккал) |
| Завтрак | | | | |
| Каша гречневая молочная жидкая | 170 | 189,02 | 200 | 222,38 |
| Какао с молоком | 150 | 50 | 180 | 60 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 144 | 30/12 | 146 |
| Второй завтрак | | | | |
| Кисломолочный продукт (Ряженка) | 100 | 78 | 100 | 78 |
| Печенье | 25 | 103,95 | 25 | 103,95 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы | 150 | 99,16 | 250 | 124,55 |
| Тефтели мясо-крупяные | 70 | 118,11 | 80 | 185,6 |
| Картофель отварной с маслом | 150 | 104,99 | 180 | 188,98 |
| Помидор свежий | 45 | 6,3 | 60 | 8,4 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 64,89 | 180 | 77,9 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,2 | 50 | 117,2 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Суп «Волна» с мясом птицы | 170 | 167,21 | 200 | 202,3 |
| Чай с сахаром | 150 | 30 | 200 | 45 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,32 | 30 | 70,32 |
| Итого стоимость одного дня | руб. | | руб. | |