

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
Г. Лазкова О.В.

МЕНЮ
на 27.08.2025

МЕНЮ с 3 до 7 лет
Масса порции (гр) Энерг. Ценность (ккал)

Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энерг. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша овсяная (геркулесовая) молочная	150	140,25	200	187
Чай с сахаром	150	30	200	45
Бутерброд с маслом	25/5	123,16	25/7	132,4
Второй завтрак				
Яблоко	120	48,84	120	48,84
Обед				
Щи из свежей капусты, с мясом птицы, со сметаной	150/7/10	94,49	250/8/15	118
Тефтели мясо-крупяные	70	149,3	80	160,5
Макароны отварные с маслом	120	149,45	140	200,53
Помидор свежий				
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Пельмени с мясом	100	155,02	120	210,61
Чай с сахаром	150	30	200	45
Итого стоимость одного дня				
	руб.		руб.	