

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Новожилова Е.В.

**МЕНЮ**  
**На 23.05.2024**

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная кукурузная жидкая	180	181,35	200	201,5
Чай с сахаром	150	30	200	45
Бутерброд с сыром	30/10	144	30/12	146
<b>Второй завтрак</b>				
Кисломолочный продукт (Ряженка)	100	78	100	78
Печенье	25	103,95	25	103,95
<b>Обед</b>				
Свекольник с мясом птицы, со сметаной	150	69,47	250	115,78
Жаркое по-домашнему с мясом	180	139,13	200	207
Салат с морской капусты	45	6,3	60	8,4
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	60	117,2	60	117,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка домашняя	60	155,5	70	177,7
Кисель	150	96	180	115,2
Яблоко	120	48,84	120	48,84
<b>Итого стоимость одного дня</b>	<b>руб.</b>		<b>руб.</b>	