

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
№3 «Березка»
Глазкова О.В.

МЕНЮ
на 23.01.2026

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая рисовая молочная	150	144	200	192
Кофейный напиток с молоком	150	48,33	180	58
Бутерброд с маслом	25/5	123,16	25/7	132,4
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	52,8	100	52,8
Обед				
Суп гороховый с мясом птицы	170/10	118,87	200/15	180
Котлета мясная	65	119,98	75	139,13
Макароны отварные с маслом	120	149,45	140	200,53
Огурец свежий	30		40	
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Вареники с картофелем промышленного производства	120	201,08	150	297,78
Чай с сахаром	150	30	200	45
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	