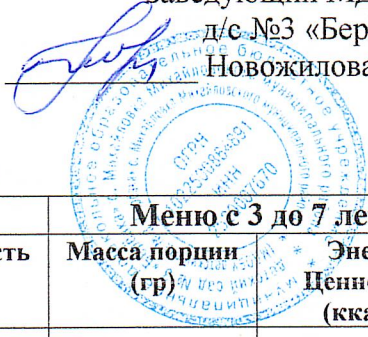


Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
Новожилова Е.В.



МЕНЮ
на 22.07.2024

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшенинная молочная	150	159,75	200	213
Чай с сахаром	150	30	200	45
Бутерброд с маслом	30/8	123,16	30/10	132,4
Второй завтрак				
Сок фруктовый	120	48,84	120	48,84
Обед				
Борщ с капустой, картоф., с мясом птицы и со сметаной	150	57,38	250	95,22
Гуляш с печени	60	102	70	120
Каша рассыпчатая гречневая	120	106,84	150	137,72
Огурец свежий	45	6,3	60	8,4
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	60	117,2	60	117,2
Уплотненный полдник				
Пирожок печеный с картофелем	100	158,83	110	185,3
Чай с сахаром	150	30	200	45
Яблоко	120	48,84	120	48,84
Итого стоимость одного дня		руб.		руб.