

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
Глазкова О.В.
ИНН 2520007670

МЕНЮ
на 21.01.2026

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с макарон. изделиями	150	116,25	200	155
Какао с молоком	150	50	180	60
Бутерброд с маслом	25/5	123,16	25/7	132,4
Второй завтрак				
Яблоко	120	48,84	120	48,84
Обед				
Суп картофельный с клецками, мясом птицы	150/10	74,7	250/15	132,92
Капуста, тушенная с мясом птицы	180/15	112,36	200/20	139,92
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Рыба, тушенная с овощами	70	73,5	80	84
Картофельное пюре	120	107,4	150	128,98
Чай с сахаром	150	30	200	45
Хлеб пшеничный	25	70,32	25	70,32
Итого стоимость одного дня				
	руб.		руб.	

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
Глазкова О.В.
ИНН 2520007670

МЕНЮ
на 22.01.2026

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша молочная кукурузная жидкая	150	181,35	200	201,5
Чай с сахаром	150	30	200	45
Бутерброд с сыром	25/10	144	25/12	146
Второй завтрак				
Кисломолочный продукт (Снежок)	100	78	100	78
Печенье	25	103,95	25	103,95
Обед				
Рассольник ленинградский с мясом птицы, со сметаной	150/7/10	102,06	250/8/15	126,52
Гуляш с мясом	60/25	160	70/30	187,32
Каша рассыпчатая гречневая	120	160,84	150	137,72
Огурец свежий	30		40	
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Блинчики с молоком сгущенным	70	189	80	216
Чай с сахаром	150	30	200	45
Итого стоимость одного дня				
	руб.		руб.	