

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
Глазкова О.В.

МЕНЮ
на 21.08.2025

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энерг. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша молочная кукурузная жидкая	180	181,35	200	201,5
Чай с сахаром	150	30	200	45
Бутерброд с сыром	25/10	144	25/12	146
Второй завтрак				
Кисломолочный продукт (Снежок)	100	78	100	78
Печенье	25	103,95	25	103,95
Обед				
Свекольник с мясом птицы, со сметаной	150/7/10	69,47	250/8/15	115,78
Овощное рагу с мясом птицы	150/15	86,67	180/20	104
Помидор свежий	150	64,89	180	77,9
Компот из смеси сухофруктов	50	117,2	50	117,2
Хлеб пшеничный				
Уплотненный полдник				
Пирожок печеный с картофелем	70	189	80	216
Чай с сахаром	150	30	200	45
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	