


 Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ  
 д/с №3 «Березка»  
 Новожилова Е.В.

**МЕНЮ**  
на 21.05.2024

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энерг. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энерг. Ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая пшениная молочная	150	159,75	200	213
Чай с сахаром	150	30	200	45
Бутерброд с сыром	30/10	144	30/12	146
<b>Второй завтрак</b>				
Кисломолочный продукт (Снежок)	100	78	100	78
<b>Обед</b>				
Рассольник ленингр. с мясом птицы	150	102,06	250	126,52
Гуляш с мясом	60	160,5	70	187,32
Каша рассыпчатая гречневая	120	106,84	150	137,72
Огурец свежий	45	6,3	60	8,4
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
<b>Уплотненный полдник</b>				
Вареники с картофелем	120	201,08	150	297,78
Чай с сахаром	150	30	200	45
<b>Итого стоимость одного дня</b>	<b>руб.</b>		<b>руб.</b>	