


 Утверждаю
 Заведующий МДОБУ
 д/с №3 «Березка»
 Новожилова Е.В.

МЕНЮ
на 20.05.2024

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с макарон. изделиями	150	116,25	200	155
Кофейный напиток с молоком	150	48,33	180	58
Бутерброд с маслом	30/8	123,16	30/10	132,4
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	52,8	100	52,8
Обед				
Суп шахтерский с мясом птицы и сметаной	150/8	115,2	200/10	144
Рагу овощное с мясом птицы	180	289,27	200	326,96
Помидор свежий	45	6,3	60	8,4
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Печень по-строгановски	60	108	70	126
Картофельное пюре	120	107,4	150	128,98
Чай с сахаром	150	30	200	45
Хлеб пшеничный	30	70,32	30	70,32
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	