

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ
 д/с №3 «Березка»
 Новожилова Е.В.



МЕНЮ
на 15.05.2024

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша овсяная (геркулесовая) молочная	180	221,14	180	221,14
Чай с сахаром	150	30	200	45
Бутерброд с маслом	30/8	123,16	30/10	132,4
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	52,8	100	52,8
Обед				
Щи из свежей капусты, с мясом птицы	150	73,35	250	89,37
Плов с птицей	160	277	200	325,88
Огурец свежий	45	6,3	60	8,4
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	60	117,2	60	117,2
Уплотненный полдник				
Макароны отварные с сыром	120	155,02	150	210,61
Чай с сахаром	150	30	200	45
Хлеб пшеничный	30	70,32	30	70,32
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	