

Утверждаю  
Заведующий МДОБУ  
д/с №3 «Березка»  
Новожилова Е.В.

МЕНЮ  
на 10.07.2024



| Наименование блюда                   | Меню с 1,5 до 3 лет |                        | Меню с 3 до 7 лет |                        |
|--------------------------------------|---------------------|------------------------|-------------------|------------------------|
|                                      | Масса порции (гр)   | Энерг. Ценность (ккал) | Масса порции (гр) | Энерг. Ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b>                       |                     |                        |                   |                        |
| Каша овсяная (геркулесовая) молочная | 180                 | 221,14                 | 180               | 221,14                 |
| Чай с сахаром                        | 150                 | 30                     | 200               | 45                     |
| Бутерброд с маслом                   | 30/8                | 123,16                 | 30/10             | 132,4                  |
| <b>Второй завтрак</b>                |                     |                        |                   |                        |
| Сок фруктовый                        | 100                 | 52,8                   | 100               | 52,8                   |
| <b>Обед</b>                          |                     |                        |                   |                        |
| Щи из свежей капусты, с мясом птицы  | 150                 | 73,35                  | 250               | 89,37                  |
| Плов с птицей                        | 160                 | 277                    | 200               | 325,88                 |
| Огурец свежий                        | 45                  | 6,3                    | 60                | 8,4                    |
| Компот из смеси сухофруктов          | 150                 | 64,89                  | 180               | 77,9                   |
| Хлеб пшеничный                       | 60                  | 117,2                  | 60                | 117,2                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>           |                     |                        |                   |                        |
| Макароны отварные с сыром            | 120                 | 155,02                 | 150               | 210,61                 |
| Чай с сахаром                        | 150                 | 30                     | 200               | 45                     |
| Хлеб пшеничный                       | 30                  | 70,32                  | 30                | 70,32                  |
| <b>Итого стоимость одного дня</b>    | <b>руб.</b>         |                        | <b>руб.</b>       |                        |