

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
Новожилова Е.В.

МЕНЮ
на 08.05.2024

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая манная молочная	150	189,02	200	192
Какао с молоком	150	50	180	60
Бутерброд с маслом	30/8	123,16	30/10	132,4
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	52,8	100	52,8
Обед				
Суп картофельный с клецками, мясом птицы	150	74,7	250	132,92
Капуста, тушенная с мясом птицы	180	112,36	200	139,92
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Каша рисовая рассыпчатая	120	150,84	150	188,55
Рыба, тушенная с овощами	70	73,5	80	84
Огурец свежий	45	6,3	60	8,4
Чай с сахаром	150	30	200	45
Хлеб пшеничный	30	70,32	30	70,32
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	