

Утверждаю
Заведующий МДОБУ
д/с №3 «Березка»
Новожилова Е.В.



МЕНЮ
на 02.05.2024

Наименование блюда	Меню с 1,5 до 3 лет		Меню с 3 до 7 лет	
	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)	Масса порции (гр)	Энер. Ценность (ккал)
Завтрак				
Каша гречневая молочная жидкая	170	189,02	200	222,38
Какао с молоком	150	50	180	60
Бутерброд с сыром	30/10	144	30/12	146
Второй завтрак				
Кисломолочный продукт (Ряженка)	100	78	100	78
Печенье	25	103,95	25	103,95
Обед				
Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы	150	99,16	250	124,55
Тефтели мясо-крупяные	70	118,11	80	185,6
Картофель отварной с маслом	150	104,99	180	188,98
Помидор свежий	45	6,3	60	8,4
Компот из смеси сухофруктов	150	64,89	180	77,9
Хлеб пшеничный	50	117,2	50	117,2
Уплотненный полдник				
Суп «Волна» с мясом птицы	170	167,21	200	202,3
Чай с сахаром	150	30	200	45
Хлеб пшеничный	30	70,32	30	70,32
Итого стоимость одного дня	руб.		руб.	